

UN VENTRE TONIQUE ET PLAT: ÇA COMMENCE DEVANT LA TV!

TO DO LISTE

Pour profiter au maximum de ton programme et t'assurer d'obtenir un ventre plat en évitant de procrastiner, je te suggère de remplir chacune des tâche ci-dessous.

**UN VENTRE
TONIQUE ET PLAT:
CA COMMENCE
DEVANT LA TV!**

TO DO LISTE

**ENREGISTRER L'EMAIL : LAURENT@TONKINECOACH.COM
DANS TES CONTACTS.**

**PLACER L'EMAIL AVEC LES LIENS DE CONNECTIONS DANS LA
BOITE PRINCIPALE.**

RÉPONDRE À CET EMAIL.

INSTALLER LE PROGRAMME SUR TON SMARTPHONE.

RÉPONDRE AU QUESTIONNAIRE.

REGARDER LA PREMIÈRE VIDÉO.

COMMENCE À T'AFFINER.
